

## 5. UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR

### Blod-, cell- och vävnadsanalys

## Lumbalpunktion är ett prov av ryggvätskan

Lumbalpunktion är ett prov av ryggvätskan som finns runt hjärnan och i ryggmärgen. Provet kan visa om du har en sjukdom i nervsystemet. Provet tas genom ett stick i ryggen.

Lumbalpunktion kallas också LP eller ryggvätskeprov.

### Hur kan jag förbereda mig?

Du kan välja att göra undersökningen vaken. Då får du lokalbedövning. Cirka en timme innan sätter vårdpersonalen bedövningskräm på ryggen där provet ska tas.

Du kan också sövas. I så fall är det viktigt att du fastar. Annars kan du kräkas och få ner maginnehåll i lungorna när du är sövd. Att fasta innebär att du inte får äta eller dricka ett antal timmar innan du ska sövas. Hur många timmar får du veta i kallelsen eller av vårdpersonalen.

Innan ska du också duscha och sätta på dig rena kläder. Detta kan du göra kvällen innan.

### Så går det till

Lumbalpunktionen görs på operationsavdelningen eller vårdavdelningen. Det tar ungefär 30 minuter.

Du får ligga ner på en brits, på sidan med uppdagna ben. Först tvättar läkaren huden där provet ska tas. Läkaren känner sedan på ryggen och höfterna för att hitta rätt plats för sticket.

En tunn nål sticks in mellan kotorna i ryggen till ryggradskanalen, som innehåller ryggvätska. När nålen är på plats får ryggvätska droppa ner i ett provrör.



*Läkaren sticker dig i ryggen. Du får bedövning innan.*

### Hur mår jag efteråt?

De flesta mår som vanligt efteråt. En del får ont i huvudet. Huvudvärken kommer ett par timmar efteråt och är ofta kvar i flera dagar.

Huvudvärken gör ont, men det betyder inte att något är fel. Det kan göra mindre ont om du lägger dig ner. Ligg gärna utan kudde så att huvudet är i höjd med ryggraden. Det spelar ingen roll om du ligger på ryggen, sidan eller magen.