# Förberedelser inför en operation i narkos

Du ska opereras i narkos. Det innebär att du är sövd under operationen.

I din kallelse får du detaljerad information om hur du ska förbereda dig. Här får du allmän information.

### Inskrivning

Inför din operation kommer du att få ett inskrivningssamtal. Samtalet genomförs via telefon, video eller som ett besök på sjukhuset. Förbered dig genom att skriva ner dina frågor och ha gärna med en närstående till samtalet. Samtalet kan också genomföras när du läggs in på sjukhuset för operationen.

Om du ska till sjukhuset på ett besök, ta med legitimation och eventuella läkemedel du behöver under dagen. Ta också med din läkemedelslista och eventuellt behandlingskort för blodförtunnande läkemedel.

### Provtagning

Du kan behöva lämna blodprover inför operationen. Antingen gör du det vid inskrivningen eller så får du en remiss för att lämna proverna på en vårdcentral eller ett laboratorium. Du får veta var du kan lämna proverna när du får remissen.

### Läkemedel

Inför operationen kan du behöva göra uppehåll med, eller ändra dosen av, de läkemedel och naturläkemedel du tar. Du kan också behöva ta nya läkemedel inför operationen. Din läkare berättar vad som gäller för dig.

### EKG – mätning av hjärtats aktivitet

Du kan behöva undersökas med EKG, som mäter hjärtats aktivitet. Det görs om du är i övre medelåldern eller äldre, om du har till exempel en hjärtsjukdom, eller om läkaren anser att det behövs av andra anledningar.

### Duscha

Du ska duscha och rengöra kroppen inför operationen. Efter att du har duschat är det viktigt att du tar på dig rena kläder.

### Fasta

Det är viktigt att du fastar före operationen, annars kan du kräkas och få ner maginnehåll i lungorna. Du får alltså inte äta fast mat eller dricka ett antal timmar innan du ska sövas.

### Ta alltid med dig:

- Legitimation
- Telefonnummer till närstående
- Läkemedel och läkemedelslista
- Tidsfördriv, till exempel böcker
- Egna anteckningar och frågor
- Mobiltelefon, laddare med lång sladd och hörlurar

- Sköna kläder som är enkla att ta på

**Ta med dig om du ska stanna över natten:**

- Inneskor som är stabila och lätta att ta av och på
- Extra kläder
- Hygienartiklar

**Ta inte med dig:**

- Värdesaker
- Stora summor pengar

▶ Läs mer på 1177.se. Sök på Narkos, EKG och Att lämna blodprov.