

Kontinent kutan urinavledning, Koch – urinen samlas i en reservoar av tarm

När urinblåsan opereras bort måste urinen samlas upp och tömmas på ett annat sätt. En metod är att skapa en reservoar av en bit tarm som fästs på insidan av bukväggen. Urinen töms sedan regelbundet genom att du tömmer reservoaren med en kateter.

Metoden kallas ofta Koch.

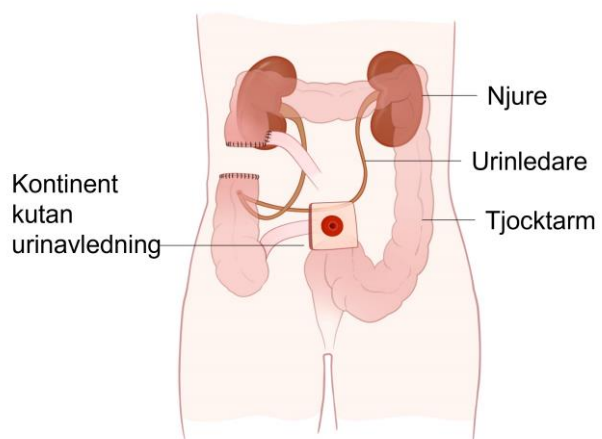
Så går det till

Reservoaren skapas av en bit tunntarm och fästs på insidan av bukväggen. Till reservoaren kopplas urinledarna från njurarna och på så sätt samlas urinen upp i reservoaren. En backventil hindrar att urinen läcker ut.

Reservoaren mynnar ut på magen som en liten öppning som täcks med ett litet plåster mellan tömningarna. Genom öppningen kommer du att tömma reservoaren med hjälp av en kateter som du för in på regelbundna tider.

För att leda urinen förbi det opererade området och underlätta läkningen, får du två tunna katetrar, så kallade uretärstentar. De läggs genom urinledarna upp till njurbäckenet. Katetrarna mynnar ut genom bukväggen. De tas oftast bort efter 14 dagar. Du kommer även få en tillfällig kateter i reservoaren. Katetern sitter kvar i cirka 4 veckor.

Efter ett par veckor tas katetern bort och du kommer lära dig att tömma reservoaren.



Vid kontinent kutan urinavledning skapas en reservoar av tunntarmen.

Så sköter du reservoaren

Reservoaren är skapad av tarm och producerar därför tarmludd. Så länge du har en kateter kopplad till reservoaren, ska du spola med koksalt 2–3 gånger om dagen för att hindra att tarmluddet orsakar stopp i katetern. Detta får du lära dig på avdelningen innan du går hem.

Innan du går hem får du också ett recept på material som du behöver för att kunna sköta din reservoar hemma. Materialet hämtar du ut på apoteket.

Reservoaren rymmer från början inte så stora mängder urin. Därför behöver du i början tömma den varannan till var tredje timme dygnet runt. Efter cirka 1–2 månader räcker det att tömma den var fjärde timme, även på natten.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får ont i sidan, magen eller ryggen.
- Om du får frossa eller feber.
- Om urinen blir blodig, grumlig eller luktar illa.
- Om det inte kommer urin från din urinavledning.

3. BEHANDLING Operation