Urostomi – Brickeravledning

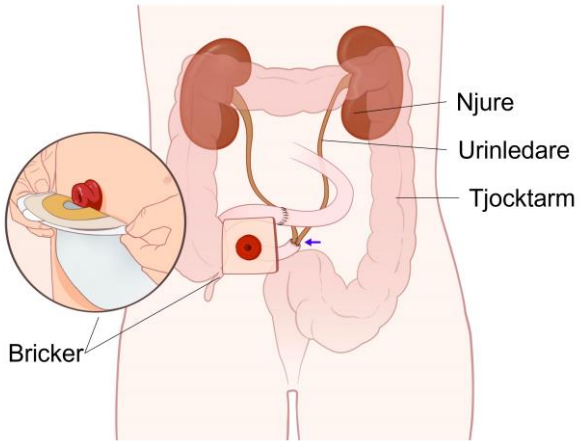
När urinblåsan tas bort måste urinen samlas upp och tömmas på ett annat sätt. Ett sätt är att använda en bit tunntarm för att leda urinen till en påse på magen genom en konstgjord öppning i magen, en så kallad urostomi eller brickeravledning.

Att få en stomi är en förändring som kan ta tid att anpassa sig till. Prata med din kontaktsjuksköterska för att få stöd och råd.

Så går det till

Urostomin skapas under samma operation som urinblåsan tas bort. För att skapa urostomin används cirka 20 centimeter av tunntarmen. Ena änden av tunntarmsbiten sys fast på urinledarna. Andra änden dras ut genom ett litet hål på magen och sys fast på huden som en polokrage. Urinen samlas i en stomipåse som fästs på magen och som du tömmer själv.

För att leda urinen förbi det opererade området och ge bättre förutsättningar för läkning, får du två tunna katetrar, så kallade uretärstentar. De läggs genom urinledarna upp till njurbäckenet. Katetrarna mynnar ut genom urostomin och tas oftast bort inom 10 dagar.



Urostomi – brickeravledning.

Efteråt

Det är vanligt att man får lite blod på kompressen när man torkar runt stomin. Det beror på att slemhinnan lätt blöder, men den läker också snabbt. Du ska kontakta stomiterapeuten om du ser att det kommer blod inifrån stomin utan att det finns ett synligt sår på utsidan.

Det finns en risk att det utvecklas ett bråck i anslutning till stomin, ett så kallat parastomalt bråck. Tecken på ett bråck är att det buktar ut runt stomin. Ett bråck kan behandlas på olika sätt, till exempel med bråckband, gördel eller operation. Ofta är det stomiterapeuten som gör en bedömning av ditt bråck och om det bör behandlas.

Funktion och skötsel

Du kommer att lära dig sköta dina tillfälliga uretärkatetrar och din urostomi på avdelningen med hjälp av vårdpersonal och med stöd av din kontaktsjuksköterska och en stomiterapeut. Du kommer även få information om hur du beställer material till urostomin.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får ont över njurarna eller i magen.
- Om du får frossa eller feber.
- Om du får sår eller tecken på infektion, såsom svullnad eller rodnad på huden runt urostomin.
- Om du ser att det kommer blod inifrån stomin utan att det finns ett synligt sår på utsidan.
- Om du får blod i urinen.