Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte

Målet med bromsande och lindrande strålbehandling är att fördröja sjukdomens utveckling och lindra symtom som smärta och blödning från tumören i urinblåsan.

Det är vanligt att få en hög dos strålning vid enstaka tillfällen.

Hur länge effekten varar är olika och kan variera från månader till flera år.

Förberedelser

Ofta behöver du först undersökas med röntgen för att strålbehandlingen ska kunna göras så exakt och säkert som möjligt.

Vid undersökningen gör vårdpersonalen ibland markeringar på din hud. Markeringarna används för att du ska kunna ligga på samma sätt på britsen under varje strålbehandlingstillfälle. Då kan strålarna riktas mot samma ställe varje gång.

Efter undersökningen planeras behandlingen. Det tar oftast några dagar.

Ta smärtstillande inför röntgenundersökningen och strålbehandlingen, om du har svårt att ligga stilla på grund av smärta.

Så går det till

När du ska få strålbehandlingen får du ligga på en brits i ett behandlingsrum. Sjuksköterskorna ställer in apparaten så att strålningen riktas rätt. Du får veta hur du ska signalera om något känns konstigt. Sjuksköterskorna kan då avbryta behandlingen. Sedan går de till ett rum bredvid där de övervakar behandlingen via en tv-skärm. Oftast tar de först kontrollbilder och eventuellt justerar de britsen.

Det gör inte ont att få strålbehandling och själva behandlingen tar bara ett par minuter. Totalt blir tiden i behandlingsrummet cirka 15-20 minuter.

Biverkningar

Vilka biverkningar du får beror på vilket område som strålbehandlas.

Vanliga biverkningar:

- Trötthet.
- Om du strålbehandlas mot smärta, kan den förvärras de första dygnen efter behandlingen för att sedan minska.
- Om du strålas mot bäckenet, kan du behöva tömma urinblåsan och tarmen oftare.

Det finns goda möjligheter att lindra och förebygga biverkningar. Berätta för din behandlingssjuksköterska hur du mår, så att du kan få behandling och råd om egenvård.

▶ Läs mer på 1177.se. Sök på Strålbehandling.

▶ Se en film på youtube.com. Sök på Strålbehandling – så går det till eller Andningsstyrd strålbehandling.