

Stomi på tjocktarmen, kolostomi

En kolostomi görs av den sista delen av tjocktarmen. Stomin placeras på vänster sida av din mage.

Avföring och gaser är som tidigare

Avföringens konsistens är som den var innan operationen.

Även gaser bildas som tidigare.

Du byter hela påsen

Den vanligaste stomipåsen vid kolostomi är en så kallad sluten modell. Det betyder att påsen inte går att tömma. Du byter i stället hela påsen när det behövs.

Oftast behöver du byta påsen 1–3 gånger per dygn, men det varierar från person till person.

Råd om mat

Du kan ha besvär med ljudet från gaser om du har en stomi på tjocktarmen. Du kan då försöka att äta mindre av mat som ger gaser. Exempel på sådan mat är lök, ägg, bönor och mat som innehåller sötningsmedel som slutar på -ol, såsom sorbitol och xylitol.

Prata med din stomiterapeut eller en dietist för att få fler råd.

Stopp i tarmen – tarmvred

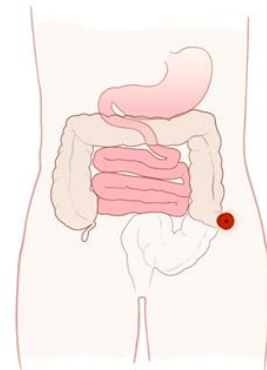
Tarmvred innebär att det har blivit stopp i tarmen, på grund av ett hinder eller att rörelserna i tarmen har stannat av. Det är ett allvarligt tillstånd som kräver vård på sjukhus.

Symtom på tarmvred:

- kraftig magsmärta som ofta kommer och går
- illamående med eller utan kräkningar
- att det varken kommer avföring eller gaser
- att magen blir spänd.

Råd vid förstoppning

- Drink mycket.
- Motionera regelbundet.
- Ät lösande mat, till exempel mat med mycket fibrer samt grönsaker, frukt och katrinplommon.
- Använd tarmreglerande medicin om du har blivit rekommenderad det.



Kolostomin placeras på din vänstra sida av magen.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har symtom på tarmvred.
- Om du är förstoppad.
- Om du har problem med läckage.
- Om du har problem med huden runt stomin.