

Läkemedelsbehandling av sviktande erektionsförmåga

Valet av läkemedel vid sviktande erektion beror på flera faktorer, till exempel om du tidigare haft god erektionsförmåga och om du genomgått en nervsparande operation eller inte. Vad som passar bäst för dig behöver du därför diskutera med din läkare eller kontaktsjuksköterska.

Läkemedel i form av tabletter

För att tabletterna ska kunna ha effekt behövs en viss bevarad nervfunktion och att penis spontant blir lite större vid sexuell stimulering. Samtliga läkemedel i tablettform har samma verkningsmekanism och kallas PDE5-hämmare. De förstärker nervsignalerna när erektionen har börjat. Lust och sexuell stimulering är nödvändiga för effekt. Att enbart ta en tablett ger därför i sig inte någon erektion. Erektionen avtar efter avslutad sexuell stimulering. Effekten förbättras oftast efter att man har provat några gånger.

Det finns fyra substanser: sildenafil, tadalafil, vardenafil och avanafil. Läkemedlen ingår inte i läkemedelsförmånen.

Några får biverkningar av tabletterna. De går över och är ofarliga, med undantag för kombinationen med nitroglycerin (se nedan) och för dem som har en viss sällsynt, ärftlig ögonsjukdom (retinitis pigmentosa). De vanligaste biverkningarna är huvudvärk, ansiktsrodnad, illamående och, för tadalafil, muskelvärk.

Observera: Att kombinera sildenafil, vardenafil, tadalafil och avanafil med läkemedel som innehåller nitroglycerin är livsfarligt. Om du har eller har haft kärlkramp eller behandlas med nitroglycerinsalva måste du därför berätta det för din läkare.

Det säljs många falska varianter av dessa läkemedel på internet. Eftersom man aldrig kan vara säker på vad de innehåller avråder vi absolut från att du köper läkemedel på annat sätt än från apotek.

Läkemedel för injektion i penisvällkroppar

Läkemedlet injicerar du själv efter att ha tränat på att ge dig själv injektionen några gånger. Många som använder denna behandling är mycket nöjda. Behandlingen gör inte särskilt ont, eftersom känslan är begränsad i huden på penisens sidor där injektionen ges.

Det finns två läkemedel i injektionsform. Det ena innehåller alprostadil, det andra aviptadil och fentolamin. Båda ingår i läkemedelsförmånen. Du får en noggrann instruktion på mottagningen som förskrivit läkemedlet om hur du ska göra i ordning sprutan, och hur du ska ge dig injektionen. Du bör se de första injektionerna som ett sätt att träna in tekniken och prova ut rätt dos, och inte förvänta dig att ha tillfredsställande erektion redan efter den första injektionen.

Vanligaste biverkningarna av alprostadil är ömhet och smärta i penis.

Vanligaste biverkningarna av aviptadil och fentolamin är snabbt övergående värmekänsla och rodnad i ansiktet, direkt efter injektionen. Läkemedlet ger sällan någon ömhet i penis.

Läkemedel som förs in i urinröret eller droppas i urinrörsmynningen

Läkemedlet alprostadil kan också föras in i den yttre delen av urinröret med ett tunt plaströr eller droppas in i urinrörsmynningen. Effekten är mindre förutsägbar än med en injektion, speciellt efter en cystektomi då upptaget av läkemedlet i urinröret varierar.

De vanligaste biverkningarna är sveda och ömhet i penis. Det är viktigt att följa instruktionerna för att få bästa möjliga resultat. Läkemedlet ingår i läkemedelsförmånen.

► För instruktionsfilmer om hur du ger dig själv läkemedlen, se [medicininstruktioner.se](https://www.medicininstruktioner.se).