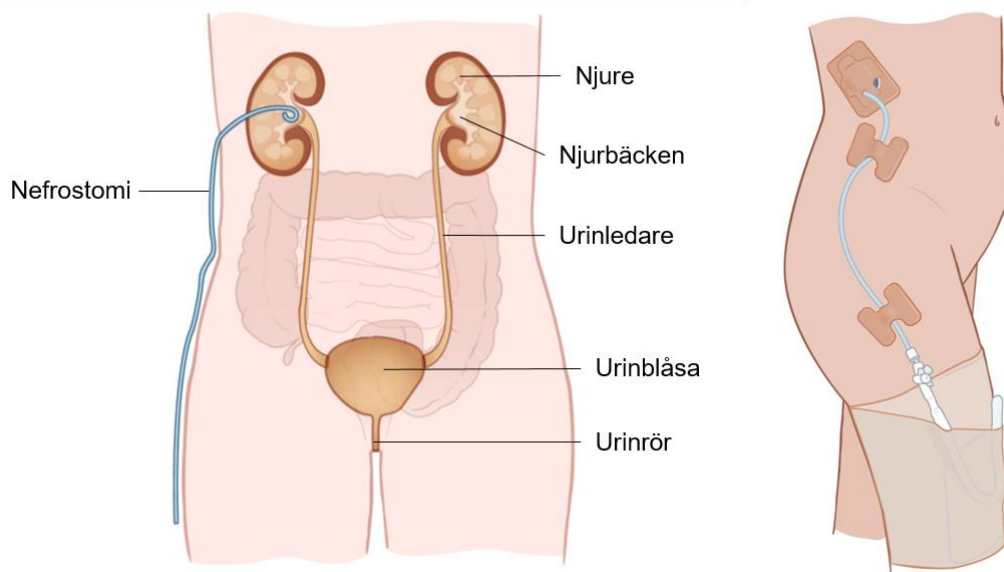


Urinkateter från njuren genom huden – nefrostomi

Njurarna har två huvuduppgifter: avlägsna slaggprodukter ur blodet och reglera balansen av salt och vatten i kroppen. Det som inte går tillbaka till blodet utsöndrar njurarna som urin. Urinen leds normalt genom urinledarna, de så kallade uretärerna, en från varje njure ner till urinblåsan.

En nefrostomi används när urinavledningen från njurarna inte fungerar som den ska. Det är en tunn slang som leder urinen från njuren ut genom huden. Urinen samlas upp i en påse.

Nefrostomin tas bort när den inte längre behövs, men i vissa fall är behovet permanent.



Nefrostomin leder urinen från njuren ut genom huden. Urinen samlas i en påse som du kan fästa på benet.

Hur ska jag förbereda mig?

Du behöver fasta 4 timmar innan du ska få nefrostomin.

Om du tar blodförtunnande läkemedel kan du tillfälligt behöva ändra dosen eller pausa medicinen.

Du får lämna blodprover och ibland ett urinprov.

Så går det till

Ingreppet görs med lokalbedövning eller ryggbedövning, eller så är du sövd.

Röntgenläkaren lägger in den tunna slangen i njuren med hjälp av ultraljud och en nål. Slangen förs oftast in i sidan bak mot ryggen, nedanför revbenen. Slangen kopplas sedan till en påse som samlar upp urinen.

Hur mår jag efteråt?

Du bör ligga ner efteråt för att minska risken för blödning. Vårdpersonalen berättar hur lång tid du behöver ligga ner. Det vanliga är 2–4 timmar.

3. BEHANDLING

Kateter

Det är vanligt att se blod i urinen de första dygnen. Det är därför viktigt att du dricker lite extra. Då ökar urinflödet och risken för stopp i nefrostomin minskar.

Omläggning och skötsel

Du får veta hur nefrostomin ska läggas om. Oftast görs detta på din vårdcentral. Förbandet ska bytas olika ofta beroende på vilken typ det är.

Du kan leva som vanligt med en nefrostomi. Du bör dock undvika att bada för att inte riskera att få en infektion. En del förband kan behövas täckas över när du duschar.

Ha helst slangen och påsen fixerad vid huden. Det minskar risken att nefrostomin hamnar ur läge. Det finns särskilda band eller tejp för detta. Om du vill ha sex kan det vara bra att fixera slangen lite extra under tiden.

Påsen byter du en gång per vecka eller oftare vid behov. Till natten kan du koppla på en extra påse som du sedan tar bort på morgonen.

Nefrostomin byts med jämna mellanrum, vanligen var tredje månad.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får feber över 38 grader.
- Om urinen luktar illa eller är blodig.
- Om det läcker urin vid nefrostomin.
- Om det är stopp i slangen.
- Om det är svullet, rött eller gör ont vid nefrostomin.
- Om slangen åker ut ur kroppen.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Så fungerar njurar och urinvägar.