

Hud och slemhinnor vid strålbehandling av urinblåsecancer

Besvär med hud och slemhinnor är vanliga biverkningar vid strålbehandling. Strålbehandlingen påverkar huden och de slemhinnor som finns i eller nära den del av kroppen som behandlas.

Du kan bli röd eller torr i huden och det kan klia. Ibland kan huden börja fjälla och få sår. Områden med hudveck, till exempel ljumsken, är speciellt känsliga. Huden blir även mer känslig för sol under behandlingen och cirka ett år efter.

Slemhinnorna inom det strålbehandlade området blir ofta torra och sköra under behandlingen och en tid efter.

Det finns hjälp att få

Prata med din behandlande sjuksköterska eller din kontaktsjuksköterska eller läkare om du får besvär. Det finns både läkemedel och andra sätt att lindra.

Råd om du har besvär med hud och slemhinnor

Huden

- Tvätta det strålbehandlade området genom att badda huden med ljummet vatten. Torka genom att klappa med en handduk. Bada helst inte under pågående behandling. Gnid inte och använd inte parfymade produkter på området.
- Smörj huden på det strålbehandlade området regelbundet med mjukgörande kräm, men aldrig timmarna före behandlingen och inte i öppna sår.
- Bär löst sittande kläder över det strålbehandlade området.
- Skydda den strålbehandlade huden mot solen. Använd solkräm, heltäckande kläder och hatt.
- Smörj de områden som inte täcks av kläder med solkräm med hög solskyddsfaktor.
- Håll dig i skuggan när solen är som starkast.

Underlivet

- Du kan tvätta underlivet med ljummet vatten och tvättolja.
- Om du är torr i slidan kan du smörja in dig runt slidöppningen. Använd vaginal fuktlotion som kan köpas på till exempel apotek. Det går också bra att använda olivolja, mandelolja eller barnolja. Du kan behöva använda lokal hormonbehandling eller vaginal gel utan hormoner. Vid samlag kan du använda glidmedel.
- Använd gärna vida underkläder och byxor för att undvika skav.