

Uppföljning efter cystektomi

Uppföljningen efter en cystektomi pågår livet ut.

Under de första åren är syftet att tidigt upptäcka återfall eller spridning av cancer och kontrollera din nya urinavledning. Detta görs bland annat genom regelbundna röntgenundersökningar och blodprov, som du kommer att kallas till. Ditt behov av rehabilitering kommer också att följas.

Senare sker uppföljningen oftast genom telefonkontakt med din läkare eller kontaktsjuksköterska, om inte ditt urinrör ska undersökas eller om det finns andra medicinska skäl att träffas.

Undersökningar du kan behöva göra

Eftersom din nya urinavledning är gjord av tarm kan upptaget av salter och mineraler förändras. Det kan leda till B12-brist eller att pH-värdet i blodet förändras. Du kommer därför att få lämna blodprover regelbundet för att kontrollera njurfunktionen och blodvärdet. Utifrån vad blodproverna visar kan du behöva nya mediciner.

Om du har behandlats med cisplatin kan du följas upp med hörselundersökningar.

Första året efter operationen får du göra en datortomografi och lämna blodprover var fjärde månad. Om du har kvar ditt urinrör kan du även bli kallad till en uretroskopi efter 12 månader.

År 2–4 fortsätter kontrollerna enligt schemat nedan.

År Efter operation	1				2			3		4	5
Ca månader	1,5	4	8	12	16	20	24	30	36	48	60
Renogram	X										
Datortomografi av urinvägar och bröstorg		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Blodprover		X	X	X			X		X	X	X
Uretroskopi (om urinröret är kvar)				X			X		X	X	X
Bedömning av rehabiliteringsbehov	X			X			X		X	X	X

Uppföljningsschema efter behandling av urinblåsecancer med cystektomi.

Efter 5 år och framåt fortsätter kontrollerna enligt nationella riktlinjer.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har blod i urinen mellan kontrollerna.
- Om du har ont i sidan, magen eller ryggen.
- Om du är svullen i benen eller underlivet.