

Mötesanteckningar från PNR-möte Mellansverige i Västerås 22–23 maj

Närvarande: Ewa L, Eva N, Eva P, Eva R, Fredrik H, Gustav H, Irene D (22/5),
Hans J, Lena E, Lora L, Monica G, Per F, Pia D, Päivi K, Stig-Olov W, Ulla A,
Yvonne B

Frånvarande: Barbro P, Belinda H, Bo E, Helena D, Jack K, Jan-Åke H, Martina S,
Mikaela O, Olof R, Rosalie C, Tord L, Yvonne F

Övriga medverkande RCC: Johan Ahlgren, Lisa Busk Hedström, Charlotte Möller
(22/5)

Mötesordförande: Ulla Allard

Anteckningar: Lisa Busk Hedström

Innan mötet öppnades hölls en tyst minut för en PNR-medlem som gått bort.

Mötets öppnande

Föregående minnesanteckningar

Rapportering från regionerna

Eva P informerar om att det finns utbildning för stödpersoner finns via Cancerfonden. [Utbildning till stödpersoner | Cancerfonden](#)

Eva R informerar om en workshop som hon var med på *Hur kan prostatacancerförbundet bli bättre för närstående?* Se bifogade anteckningar från workshopen.

Rapport RCC-dagar

Yvonne B och Stig W rapporterar från RCC-dagarna 14–15 maj i Linköping. Se bifogad PowerPoint bilaga 1.

En av punkterna som lyftes under prevention var cancerrisker som finns i arbetslivet. Mer information om risker i arbetslivet; [Cancerrisk i arbetsmiljö och omgivning | Cancerfonden](#)

Lokala kontaktsjuksköterskemöten

Ulla berättar om cancersamordnarmöte där hon rapporterade vad som framkommit i PNR:s inventering av kontaktsjuksköterskemöten. Bra att ha kontinuerlig dialog med ”sin” lokala cancersamordnare.

Information från RCC

Se bifogad PowerPoint bilaga 1.

- **Lokal patientsamverkan:** Information om projekt som sökt och erhållit bidrag 2025. [Stöd till lokal patientsamverkan](#)
- **Arvodesutbetalningar:** [Reseräkning patientföreträdare Mellansverige](#)
- **Företrädarutbildning:** [Webbutbildning Regionala cancercentrum - en orientering - Regionala cancercentrum i samverkan](#) OBS! Den fjärde modulen riktar sig specifikt till närstående.

Presentation av enkätresultat ”Utvärdering av patientsamverkan vid RCC Mellansverige 2025”

Se resultat i bifogad PowerPoint bilaga 1.

Presentation och gemensam diskussion av förslag till ny uppdragsbeskrivning för patientsamverkan

Vad tycker ni om skrivningen i uppdragsbeskrivningen gällande möten PNR? Frekvensen? Årshjulet?

Man tycker mötesfrekvens och årshjul är bra beskrivet i förslaget. Önskar digitala möten och fysiska möten som nu. Digitala möten bör endast innehålla information/ utbildning (inte diskussion) och vara max 3 tim inkl. två pauser.

Önskemål om möjlighet att kunna ge mer input på agendorna för PNR-mötena. Även önskan om en mer detaljerad dagordning om man ska kunna komma mer förberedd. Viktigt med tydlighet; inför mötet- läs det här! Även viktigt att följa dagordningarna stringent i mötena.

Önskan om ändrad skrivning till ”företrädesvis Västerås” på ”lokal” för fysiska PNR-möten i uppdragsbeskrivningen.

Är informationsflödena till och från PNR tydligt beskrivet i uppdragsbeskrivningen?

”RCC utser medlemmarna” och ”RCC har ingen beslutsrätt” talar emot varandra. Behöver tydliggöras.

Diskussion kring om vi bör bjuda in cancersamordnarna till PNR-möte. Johan påtalar att det istället kan vara bättre att ha avstämning med ”sin” cancersamordnare lokalt.

Man saknar information om hur jag som PNF ska bära mig åt. Hur för jag ut informationen från PNR till min förening? Finns det en möjlighet från RCC:s sida att få en sammanfattning/ ingress? Kanske ska vi lägga till skrivning i uppdragsbeskrivningen om att RCC ska beakta nya metoder för att skriva material, t.ex. AI?

Beslut: Mötet beslutar att RCC får förtroende att slutföra uppdragsbeskrivningen för patientsamverkan i samråd med arbetsutskottet. Eventuella synpunkter utöver ovanstående mejlas till Lisa Busk Hedström

Reviderad uppdragsbeskrivning för kontaktsjuksköterskor

Fotini Koutakis Wolin, vårdprocesskoordinator RCC Mellansverige, gick igenom den uppdaterade uppdragsbeskrivningen för kontaktsjuksköterskor. Se bifogad PowerPoint bilaga 1. PNR önskar att regionerna ger KSSK organisatoriska förutsättningar för att implementering av uppdragsbeskrivningen.

Presentation av RCC:s nya hemsida

Elias Malm, kommunikator RCC Mellansverige, gick igenom den uppdaterade hemsidan cancercentrum.se.

Arbetsgrupper inom PNR

Har vi relevanta arbetsgrupper idag? Ska alla arbetsgrupper vara kvar? Saknas det någon arbetsgrupp?

Beslut att arbetsgrupper inom PNR upprättas när det är något i ”pipeline”. De behöver inte alltid finnas utan skapas när det finns ett behov inom något område, antingen på initiativ från RCC eller PNF.

Nuvarande arbetsgrupper:

- **Prevention;** Beslutas bli en vilande grupp, inga aktuella frågor just nu. Önskemål om att lägga upp PowerPoint som är skapad på hemsidan så att alla PNF kommer åt den.
- **Rehabilitering;** Beslutas bli en vilande grupp fram till remissrundavårdprogram i november. Eva N och Stig är ansvariga för området/ gruppen i och med att de är med i RAG cancerrehabilitering.
- **Närstående;** Beslutas att ha denna grupp aktiv. Eva R, Eva P, Pia D önskar vara med och byter mejladresser med varandra.
- **Palliativ vård;** Beslutas att ha denna grupp aktiv. Lena E (sammankallande), Irene och Ewa L.
- **PROM/ PREM, IPÖ, MVP;** Beslutas att ha denna grupp aktiv. Hans, Jack (?), Bo (?). Tar kontakt med RCC själva vid behov.
- **Kloka kliniska val;** Beslutas bli en vilande grupp. Det finns ett startkit för personal med filmer, info och fickkort för personal och patienter här; www.sls.se/kkv/halso--och-sjukvardspersonal/startkit/

Fredag 23 maj;

CCC

CCC-ackrediteringen: Henrik Lindman berättar om ackrediteringen av Akademiska sjukhuset i Uppsala. Se bifogad PowerPoint bilaga 2.

CCC-nätverk Mellansverige: Johan Ahlgren berättar om CCC-nätverket i Mellansverige. Se bifogad PowerPoint bilaga 1.

Nationellt nätverk RCC och CCC: Information om det nationella nätverket för CCC och RCC från vice ordförande Bo E. Se bifogad PowerPoint bilaga 1. Diskussion om ett samlat PNR för RCC och CCC.

Komplementär och integrativ medicin

Johanna Hök Nordberg berättar om komplementär och integrativ medicin. Se bifogad PowerPoint bilaga 3.

Johanna berättar att arbete pågår för att se över om man kan få in någon punkt kopplat till komplementär medicin i Hälsoskattningen. Hon lyfter vikten av att fokusera på individens behov; där har vi mycket att vinna!

Man väljer att använda begreppet komplementär medicin (ett komplement till medicinsk behandling) istället för alternativ medicin (istället för medicinsk behandling).

Lista över växtbaserade läkemedel finns på [Läkemedelsverkets hemsida](#).

Mer information om komplementär medicin finns på [cancercentrum.se](#); [Komplementär och alternativ medicin - Regionala cancercentrum i samverkan](#). Bl.a. finns här denna broschyr; [Om-du-funderar-pa-komplementär-och-alternativ-medicin.pdf](#) (finns även som tryckfärdig version). På sista uppslaget i broschyren (och även i Min vårdplan) finns användbara länkar för att läsa mer.

Förbättringsprojekt 2025

Erika Sarvik och Sandra Irenaeus, RCC Mellansverige, berättar om projekt i Mellansverige som beviljats medel från årets särskilda satsning. Se information i bifogad PowerPoint bilaga 1.

Diskussion

- Hur sprider vi goda exempel? Vad är ett gott exempel?
Synpunkt att alla borde ha patienter med i projektgruppen från början.
Önskemål om att de tydligare beskriver vad patientnyttan är med projektet.
[Stöd till förbättringsarbete 2025 - Regionala cancercentrum i samverkan](#). Päivi delar med sig av ett gott exempel från Västmanland; [Utbildning i cancerrehabilitering för patienter och närstående - Region Västmanland](#)
- Hur fungerade det med patientsamverkan i bedömningsgrupperna?
Man skulle vilja haft en lathund för alla termer, det hade underlättat bedömningarna. PNR önskar fortsätta vara med tidigt i bedömningsprocessen. Bilddiagnostik/ patologi upplevs som ”tungt” område. Kanske skulle det vara en förutsättning att PNF har medicinsk kompetens sedan innan för att vara med i den bedömningsgruppen?

Kommande möten

2025

4 september, fysiskt möte i Västerås

2 december, digitalt 13.00-16.00

2026

3 februari, digitalt 13.00-16.00

28 maj, fysiskt heldagsmöte

3 september, fysiskt heldagsmöte

1 september, digitalt 13.00-16.00

PNRs årshjul för möten*
• digitalt möte första tisdagen i februari (3h) • fysiskt möte sista torsdagen i maj (heldagsmöte) • fysiskt möte första torsdagen i september (heldagsmöte) • digitalt möten första tisdagen i december (3h)

*Med undantag