Behandlarguide för

Inför din cancerbehandling

Kort beskrivning av programmet

Detta program är ett sätt att förbereda patienten inför kommande cancerbehandling. Prehabiliteringsbehovet hos patienten ska enligt nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering bedömas och insatser ska sättas in vid behov. Programmet fokuserar på att förbättra patientens hälsa och effekten av cancerbehandling samt minska eventuella biverkningar. Programmet berör områdena tankar, känslor och reaktioner, matvanor, fysisk aktivitet och träning samt levnadsvanor i samband med en cancerdiagnos. Här får patienten information, konkreta uppgifter att utföra och frågor att reflektera kring. Innehållet presenteras på olika vis med text, bild, ljud och video.

Programmet är lämpligt för

Patienter som ska påbörja behandling för sin cancer där behandlingen förväntas påverka patientens mående.

Avgränsning

- Kräver god kunskap i svenska språket
- Kräver e-legitimation
- Kräver mobiltelefon, surfplatta eller dator med internetuppkoppling
- Ej patienter med skörhetsgrad 6–9
- Ej patienter med kognitiv nedsättning som påverkar egeninlärning

Profession/er som är behandlare

Programmet kan användas av flera yrkeskategorier inom cancervården, till exempel: kontaktsjuksköterska, fysioterapeut, kurator eller dietist. Viktigt är att behandlaren har möjlighet att koppla in annan profession om behov uppstår.

Inloggning

För personal i Stöd och behandling

Inloggning sker via Inera alternativt via ditt journalsystem.

För patient

Patienten loggar in via 1177.

Designverktyget (testmiljö)

Logga in som behandlare och testpatient via Inera.

Slå på aviseringar/notifieringar

Som behandlare ska inställningar för notifiering göras. Logga in i stöd och behandling, gå till ”Min profil”, bocka i rutan ”ta emot notifieringar”.

Programmets innehåll

Välkomsttext

Kort information tex kring ansvariga behandlare. Kan anpassas till lokala förutsättningar.

Välkommen

Kort introduktion till stöd- och behandlingsplattformen och praktiska inställningar och information om programmet.

Introduktion

Kort inledning till programmet och cancerrehabilitering med fokus på varför programmet ska genomföras. Presentation av professionerna inom cancerrehabilitering.

Tankar, känslor och reaktioner

Denna modul handlar om tankar, känslor och rektioner i samband med en cancerdiagnos. Modulen är uppdelad i olika avsnitt och med information och kunskap om hur patienten kan må så bra som möjligt. Modulen innehåller övningar om att reflektera över sitt mående både enskilt och tillsammans med närstående.

Matvanor

Kost och matvanor är en stor del av vardagen och som kan påverkas av ett cancerbesked. I den här modulen får man lära sig mer om mat vid cancer. Möjligheten, förmågan och lusten att äta kan påverkas av cancersjukdom, symtom och behandling. Modulen ger information och kunskap för att öka möjligheterna att må så bra som möjligt. Modulen innehåller övningar om att reflektera kring sitt matintag.

Fysisk aktivitet och träning

Modulen om fysisk aktivitet och träning innehåller information om vikten med fysisk aktivitet och träning. Modulen har förslag på träningsövningar anpassade efter fysisk aktivitetsnivå och tips på hur man kan vara fysisk aktiv i sin vardag.

Levnadsvanor

I denna modul kommer vi gå närmare in på levnadsvanor som tobak och alkohol och hur dessa kan påverka kroppen och effekten av cancerbehandling. Droger lyfts också upp i denna modul. Det finns även tips på hur man kan få hjälp att sluta eller hantera sina alkohol- och tobaksvanor.

Avslut och reflektion

Sammanfattande modul och avslutande ord om nästa steg i cancerrehabiliteringen. Möjlighet till egenreflektion för patienten kring sina förutsättningar och nästa steg i behandlingen.

Utvärdering av programmet

Här finns en enkät för utvärdering av programmet.

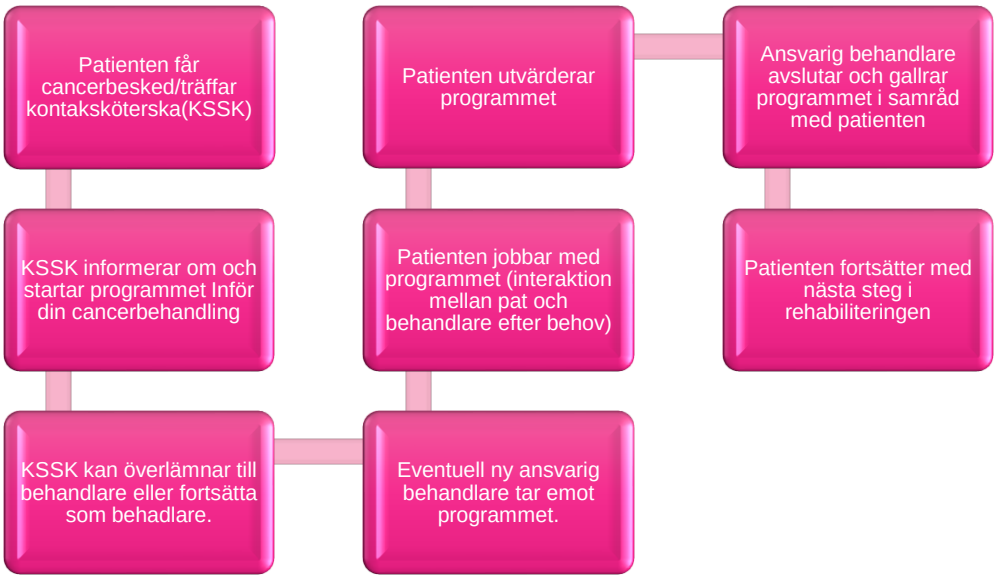
Programmets funktionalitet

Programmet skickar ut aviseringar vid uppstart, dag 1 och 3 dagar efter uppstart med påminnelse till patienten om att logga in och använda programmet. Efter 7 dagars skickas ett ytterligare meddelande ut av programmet för att uppmuntra patienten till användning. Efter 48 dagar skickas ett meddelande ut om att programmet kommer avslutas inom 2 veckor.
Vg se bilaga 1 för meddelandena.

Meddelandefunktionen användas av behandlaren efter behov.
Programmets förloppsmätare är 90 dagar.

Rekommenderat arbetssätt

Flödesschema



1. **I samband med diagnos**

Skörhetskattning
Patienter över 65 år ska skörhetskattas för att utvärdera om patienten ska erbjudas programmet eller inte. Skörhetskattning görs enligt Skörhet och användning av CFS

Information till patienten
Ansvarig kontaktsjuksköterska ger muntlig och skriftlig information om programmet.
Patientinformationen finns och heter *Inför din cancerbehandling*.

Tips på vad du kan säga till patienten:
Om digital behandling i allmänhet: Förmedlar du möjligheten till digital behandling på ett likvärdigt sätt som fysisk behandling höjer du statusen på behandlingen och bidrar till patientens tilltro.

Om hur behandlingen ska gå till: Förmedlar du att det finns förväntningar om hur patienten ska arbeta i programmet utifrån t.ex. övningar, tempo ock aktivitet visar du att digital behandling är lika viktig som fysisk behandling.

Om programmet: programmet är ett sätt för patienten att själv påverka sin situation, patienten kommer få lära sig mer om olika områden som är viktiga inför, under och efter sin cancerbehandling och vad hen kan göra för att förbereda sig. Övningarna som finns i programmet ger patienten möjlighet att förändra och reflektera kring vad som är viktigt för hen, hur hen mår och kanske prova något nytt. Programmet kan genomföras tillsammans med patientens närstående.

Start av program
Ansvarig kontaktsjuksköterska startar upp programmet i 1177 Stöd och Behandling.

Initial journalföring
I journal dommentera att programmet *Inför din cancerbehandling* har startats.

Eventuell överlämning
Ansvarig kontaktsjuksköterska lämnar över behandlaransvaret till behandlare.

2. Efter överlämning till behandlare

Ansvarig behandlare utses
Behörighetsadministratören accepterar behandlaransvar och utser behandlare.

Interaktion
Behandlaren har ansvar för samtliga pågående patienter och har två avstämningar i veckan där patienternas behandling via programmet kontrolleras, eventuella frågor besvaras och vid behov diskuteras och planeras för andra insatser, så som inbokning av video-, telefon- eller fysiska besök.

Det som är relevant för vård och behandling ska dokumenteras i patientjournal vg se avsnitt *Journalföring.*

Journalföring
Den behandling som sker via stöd- och behandlingsplattformen behöver dokumenteras av behandlaren i patientjournal. Varje journalanteckning ska kopplas till rätt kontakt.

Det som är relevant för vård och behandling ska dokumenteras t.ex. råd, bedömning, avvikelser och komplikationer, registreringar, beslut om vägval och planering.

Skilj på vårdkommunikation och vårddokumentation, dvs. kopiera inte in hela meddelanden från SoB till journalanteckning. Urval utifrån relevans.

Använd diagnos- och åtgärdskoder vid journalföring:

- Patientens diagnoskod
- Åtgärdskåda (KVÅ) enligt insats, till exempel:
    - DV143 Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor
    - DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet
    - DV113 Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk
    - DV123 Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor

<u>Samt KVÅ-kod:</u>

- ZV051 Telemedicin

Beskrivning: Tilläggskod för hälso- och sjukvård som bedrivs på distans med hjälp av informations- och kommunikationsteknik.

Utvärdering
Efter genomfört program uppmanas patienten via modulen *Utvärdering av programmet* att fylla i en

utvärderingsenkät. Enkätsvaren granskas av programansvarig regelbundet för uppdateringar av programmet.

3. **Avsluta programmet**

Avsluta programmet
När patienten är igång med sin behandling ska programmet avslutas och sedan gallras av behandlaren i samråd med patienten.

Kom ihåg att dokumentera i patientens journal att programmet avslutas.

Vidare rehabiliteringsbehov bedöms kontinuerligt av kontaktsjuksköterska via Hälsoskattning i samband med behandling. Redan implementerade arbetssätt används för vidare rehabilitering.

4. **Vid behov**

Om något avviker
Möjlighet finns att boka in patienten på telefonbesök, videobesök eller fysiskt besök om behov uppstår.

Förhållningssätt

I Stöd och behandling sker kommunikation skriftligt. Tänk på att:

- Uttryck dig sakligt och fritt från värderingar. Tänk på vilka normer du eventuellt förmedlar.
- Svaren ska vara tydliga och konkret formulerade. Tänk på att skriva lättillgängligt.
- Fokusera på att stärka patienten. Uppmuntra det som fungerar och föreslå strategier för det som inte fungerar.
- Svara patienten på liknande sätt som patienten skrivit, det vill säga om patienten skriver kortfattat – ge kortfattade svar och om patienten skriver längre och mera ingående texter – svara mera detaljrikt.

Gallring

När patienten är avslutad i programmet ska patientuppgifter gallras (raderas) från Stöd och behandling. Eftersom Stöd och behandling inte är klassat som ett journalsystem är det enligt lag inte tillåtet att lagra patientdata i plattformen längre än två år från det att man startat upp patienten i ett moment.

Sekretess

Data från Stöd och behandling hanteras på samma sätt som data hanteras i annan hälso- och sjukvård. Stöd och behandling är inget journalsystem, men samma regler gäller och all aktivitet loggas.

Så här startar du programmet

Är du intresserad av att använda programmet, diskutera på din arbetsplats och förankra med närmsta chef.

Välj en person som kontaktar ansvarig för Stöd och behandling i din region.

Ansvarig för Stöd och behandling i din region kontaktar därefter ansvarig i region Kronoberg som tilldelar programmet till er.

Förvaltning av programmet

Programmet kommer gås igenom och uppdateras i samma intervall som Nationella Vårdprogrammet för Cancerrehabilitering uppdateras. Detta då programmet bygger på evidensen från programmet. För referenslista se bilaga 2.

Support

Teknisk support för behandlare, kontakta:

Regional förvaltning för Stöd och behandling.

Teknisk support för invånare

Invånare får support via 1177.se. Sök på Support för e-tjänster.

Vid frågor gällande innehållet i *Inför din cancerbehandling*

Anna Gradeen – leg. Sjukgymnast, projektledare digital prehabilitering
Anna.Gradeen@kronoberg.se

Bilaga 1

Nytt meddelande/kommentar

Du har fått ett nytt meddelande i stöd- och behandlingsprogrammet ”Inför din cancerbehandling”.

Dag 1

Du kan nu använda programmet ”Inför din cancerbehandling”. Du hittar programmet under Stöd och behandling här på 1177.

Dag 3

Välkommen till programmet ”Inför din cancerbehandling”. Du hittar det under Stöd och behandling. Programmet förbereder och stärker dig inför den kommande cancerbehandlingen.

Dag 7

Hej, har du kommit igång med programmet ”Inför din cancerbehandling”? När du tar del av innehållet finns vi tillgängliga om du har några frågor om det du läser!

Kom ihåg att det är bra för dig att vara fysiskt aktiv, äta bra och ta hand om din mentala hälsa inför behandlingsstarten. Tips och råd finns i programmet!

Dag 48

Hej! Snart är det dags för nästa fas av din cancerrehabilitering och därmed att avsluta detta program. Vi hoppas att programmet har varit till stöd för dig!

Programmet tas bort om 2 veckor. Då kan du inte längre logga in eller ta del av innehållet.

Läs gärna modulen *Avslut och reflektion* för att få tips och råd till nästa fas av rehabiliteringen.

Om du känner att du behöver mer stöd med din rehabilitering kan du prata med din kontaktsjuksköterska som hjälper dig vidare.

Om du vill behålla någon information kan du ladda ner sidorna som PDF-filer. Då kan du titta tillbaka på informationen senare.

Vi uppskattar om du fyller i enkäten i sista modulen *Utvärdering av programmet.* Det hjälper oss att bli bättre!

Ta hand om dig!

Bilaga 2-referenslista

Alternativa metoder och behandlingar - 1177

1177 Vårdguiden. (2025). *Alternativa metoder och behandlingar*. Tillgänglig på: https://www.1177.se/undersokning-behandling/fler-behandlingar/alternativa-behandlingar/alternativa-metoder-och-behandlingar/ [Hämtad 17 april 2025]

Att få ett cancerbesked - 1177

1177 Vårdguiden. (2025). *Att få ett cancerbesked*. Tillgänglig på: https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/cancer/att-leva-med-cancer/att-fa-ett-cancerbesked/ [Hämtad 17 april 2025]

Att prata med barn när en närstående är allvarligt sjuk - 1177

1177 Vårdguiden. (2025). *Att prata med barn när en närstående är allvarligt sjuk*. Tillgänglig på: https://www.1177.se/barn--gravid/nar-familjelivet-ar-svart/att-ma-daligt-som-foralder/att-prata-med-barn-nar-en-foralder-ar-allvarligt-sjuk/ [Hämtad 17 april 2025]

Mat vid cancer - 1177

1177 Vårdguiden. (n.d.). Mat vid cancer. Tillgänglig på: https://www.1177.se/Kronoberg/sjukdomar--besvar/cancer/att-leva-med-cancer/mat-vid-cancer/ (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).

Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling

1177 Vårdguiden. (2023). Levnadsvanor. [pdf] Tillgänglig på: https://vardpersonal.1177.se/globalassets/nkk/nationell/media/dokument/kunskapsstod/vardprogram/levnadsvanor.pdf [Hämtad 17 April 2025].

Råd och stöd vid cancer - 1177

1177 Vårdguiden. (2025). *Råd och stöd vid cancer*. Tillgänglig på: https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/cancer/rad-och-stod-vid-cancer/ [Hämtad 17 april 2025]

Komplementär och alternativ medicin – KAM | Cancerfonden

Cancerfonden. (n.d.). Komplementär och alternativ medicin – KAM. Tillgänglig på: https://www.cancerfonden.se/om-cancer/behandlingar/komplementar-och-alternativ-medicin-kam (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).

Mat vid cancer – orsaker till aptitlöshet och kostråd | Cancerfonden

Cancerfonden. (n.d.). Mat vid cancer. Tillgänglig på: https://www.cancerfonden.se/om-cancer/leva-med-cancer/mat-vid-cancer (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).

Mat och cancer.pdf

Cancerfonden. (n.d.). Mat och cancer. Tillgänglig på: https://static-files.cancerfonden.se/Mat%20och%20cancer.pdf (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).

Cancerfonden – Frågor och svar om kost och cancer.
Cancerfonden. (2025). *Minska risken för cancer med hälsosamma matvanor*. Tillgänglig på: https://www.cancerfonden.se/minska-risken/matvanor [Hämtad 17 april 2025]
Praktiska råd efter cancerbeskedet | Cancerfonden
Cancerfonden. (2025). *Praktiska råd efter cancerbeskedet*. Tillgänglig på: https://www.cancerfonden.se/om-cancer/leva-med-cancer/praktiska-rad [Hämtad 17 april 2025]
Råd-vid-diarré-orsakad-av-cyt-stråL-PDF.pdf
Dietister inom onkologi. (2020). Råd vid diarré orsakad av cytostatika eller strålbehandling. Tillgänglig på: https://dio-nutrition.se/wp-content/uploads/2020/05/Ra%CC%8Ad-vid-diarre%CC%81-orsakad-av-cyt-stra%CC%8Al-PDF.pdf (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Råd-vid-illamående-PDF.pdf
Dietister inom onkologi. (2020). Råd vid illamående. Tillgänglig på: https://dio-nutrition.se/wp-content/uploads/2020/05/Ra%CC%8Ad-vid-illama%CC%8Aende-PDF.pdf (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Råd-vid-smak-och-luktförändringar-PDF.pdf
Dietister inom onkologi. (2020). Råd vid smak- och luktförändringar. Tillgänglig på: https://dio-nutrition.se/wp-content/uploads/2020/05/Ra%CC%8Ad-vid-smak-och-luktfo%CC%88ra%CC%88ndringar-PDF.pdf (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Ekman. E, Moberg. F, Vogstad. E. (u.å). Kost vid strålbehandling mot huvud- och halscancer. Region Skåne.
Europeiska kodexen mot cancer - Ät hälsosamt. Ät mycket fullkornsprodukter, baljväxter, grönsaker och frukt. Begränsa intaget av kaloririka livsmedel (som innehåller mycket fett eller socker) och undvik sötade drycker. Undvik bearbetat kött och begränsa intaget av rött kött och mat med hög salthalt
International Agency for Research on Cancer. (n.d.). Kost. Tillgänglig på: https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sv/12-saett/kost (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Nutritionsbehandling vid cancer
Internetmedicin. (n.d.). Nutritionsbehandling vid cancer. Tillgänglig på: https://www.internetmedicin.se/onkologi/nutritionsbehandling-vid-cancer (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Energi, kalorier
Livsmedelsverket. (n.d.). Energi, kalorier. Tillgänglig på: https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/energi-kalorier (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Protein
Livsmedelsverket. (n.d.). Protein. Tillgänglig på: https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/protein (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Bakgrund | Alkohol | Läkemedelsboken
Läkemedelsboken. (2024). Alkohol - riskbruk, skadligt bruk och beroende: Bakgrund. [online] Tillgänglig på: https://lakemedelsboken.se/terapiomraden/beroendesjukdomar/alkohol---riskbruk-skadligt-bruk-och-beroende/bakgrund/ [Hämtad 17 April 2025].

Principles and guidance for prehabilitation within the management and support of people with cancer (macmillan.org.uk)
Macmillan Cancer Support. (2020). *Principles and guidance for prehabilitation within the management and support of people with cancer*. Tillgänglig på: https://www.macmillan.org.uk/healthcare-professionals/news-and-resources/guides/principles-and-guidance-for-prehabilitation [Hämtad 17 april 2025].
FA_Begrepp-och-definitioner_FINAL_2016-12.pdf (fyss.se)
Mattsson, C.M., Jansson, E. och Hagströmer, M. (2016). *Fysisk aktivitet – begrepp och definitioner*. Tillgänglig på: http://www.fyss.se/wp-content/uploads/2017/09/FA*Begrepp-och-definitioner*FINAL_2016-12.pdf [Hämtad 17 april 2025].
Viktförlust och BMI har för bättre överlevnad hos cancerpatienter. - Nutricia
Nutricia. (n.d.). Viktförlust och överlevnad vid cancer. Tillgänglig på: https://vardgivare.nutricia.se/terapiomraden-medicinsk-nutrition/onkologi/viktforlust-och-overlevnad-vid-cancer (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Fysiska insatsområden - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se)
Regionala cancercentrum i samverkan. (2025). *Fysiska insatsområden - RCC Kunskapsbanken*. Tillgänglig på: https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/cancerrehabilitering/vardprogram/fysiska-insatsomraden/ [Hämtad 17 april 2025].
mat-for-att-ma-bra_print_2019-06-14.pdf
Regionalt cancercentrum väst. (2019). Mat för att må bra under och efter cancerbehandling. Tillgänglig på: https://cancercentrum.se/globalassets/bilder/vara-uppdrag/cancerrehabilitering/vast/mat-under-och-efter-cancerbehandling/mat-for-att-ma-bra_print_2019-06-14.pdf (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Nutrition - RCC Kunskapsbanken
Regionalt cancercentrum. (n.d.). Nutrition. Tillgänglig på: https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/buksarkom/Vardprogram/nutrition/ (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Prehabilitering - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se)
Regionala cancercentrum i samverkan. (2025). *Prehabilitering - RCC Kunskapsbanken*. Tillgänglig på: https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/cancerrehabilitering/vardprogram/prehabilitering/ [Hämtad 17 april 2025].
Min vårdplan i cancervården
Regionala cancercentrum (RCC) nationella arbetsgrupp för patientinformation. Min vårdplan i cancervården. Version 2.0 Senast uppdaterad 2024-08-27. Tillgänglig på: https://cancercentrum.se/globalassets/patient-och-narstaende/samverkan/min-vardplan/min-vardplan-i-cancervarden-icke-diagnosspecifik/min-vardplan-i-cancervarden-version-2.0.pdf [Hämtad 23 april 2025]
om-du-funderar-pa-komplementar-och-alternativ-medicin.pdf
Regionala cancercentrum i samverkan. (2025). *Om du funderar på komplementär och alternativ medicin*. Tillgänglig

på: https://cancercentrum.se/contentassets/363822390f99413ab8ca22fdda817194/om-du-funderar-pa-komplementar-och-alternativ-medicin.pdf [Hämtad 17 april 2025]
Alkohol- och tobaksfri i samband med operation
Region Kronoberg (2022). Alkohol- och tobaksfri i samband med operation. Tillgänglig: https://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=263377 [2025-05-01].
Region Kronoberg Dietistmottagningen. (2025). Energirika mellanmål. Region Kronoberg.
Region Kronoberg Dietistmottagningen. (2025). Några råd om mat och dryck till dig som får cancerbehandling. Region Kronoberg.
Multi-modal prehabilitation: addressing the why, when, what, how, who and where next? - Scheede-Bergdahl - 2019 - Anaesthesia - Wiley Online Library
Scheede-Bergdahl, C., Minnella, E.M. och Carli, F. (2019). *Multi-modal prehabilitation: addressing the why, when, what, how, who and where next?*. Tillgänglig på: https://associationofanaesthetists-publications.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/anae.14505 [Hämtad 17 april 2025].
Mat och cancer – forskning, rekommendationer och myter (film) - Skånes universitetssjukhus Sus
Skånes universitetssjukhus. (n.d.). Mat och cancer – forskning, rekommendationer och myter. Tillgänglig på: https://vard.skane.se/skanes-universitetssjukhus-sus/undersokningar-och-behandlingar/mat-och-cancer--forskning-rekommendationer-och-myter/ (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
PowerPoint-presentation (socialstyrelsen.se)
Socialstyrelsen. (2023). *PowerPoint-presentation*. Tillgänglig på: https://statsbidrag.socialstyrelsen.se/globalassets/dokument/instruktioner/statsbidrag-hur-man-ansoker-i-e-tjansten.pptx [Hämtad 17 april 2025]
Samtal om hälsofrämjande levnadsvanor vid cancer.pdf (swenurse.se)
Svensk sjuksköterskeförening och Sjuksköterskor i cancervård. (2016). *Samtal om hälsofrämjande levnadsvanor vid cancer*. Tillgänglig på: https://www.swenurse.se/globalassets/publikationer/rapporter-och-broschyrer/samtal-om-halsoframjande-levnadsvanor-vid-cancer.pdf [Hämtad 17 april 2025]
Nutrition och cancer.pdf
Swenurse. (n.d.). Nutrition och cancer. Tillgänglig på: https://swenurse.se/download/18.1c5e402b1747387c0583dbc1/1599723088133/Nutrition%20och%20cancer.pdf (Åtkomstdatum: 1 maj 2025).
Wåhlin, S. (2015). *Alkohol: en fråga för oss i vården*. 2. uppl. Lund: Studentlitteratur

Bilder:

Region Kronoberg (u.å.). Standardglas. [Illustration]. Tillgänglig: Region Kronoberg
Röstvall, J. (u.å.). Armhävning. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Artboard 10small_preview. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Gaser och bulig mage. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Gyn-mjukdelssarkom tillsammans. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Kognitiva förändringar. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Löpträning. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Mattallrik. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Närhet_1. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Närhet och sexualitet 50. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Promenad. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Sittställning toalett. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Solskydd_1. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Stavgång. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Tobak. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Uppföljning. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Röstvall, J. (u.å.). Vad är min vårdplan 50. [Illustration]. Tillgänglig: Min vårdplan
Toszegi, C. (2025). Borgskalan_grader. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Jordnötsburk. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Kött. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Matbordet. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Mer grönsaker. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Narkotika. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Piller. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Prehabteamet. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Saker du ser. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Skogspromenad. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Soltanke. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Tallrik_1. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Tallrik_2. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Tallrik_3. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Tankekarta. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling
Toszegi, C. (2025). Veg. [Illustration]. Tillgänglig: Inför din cancerbehandling