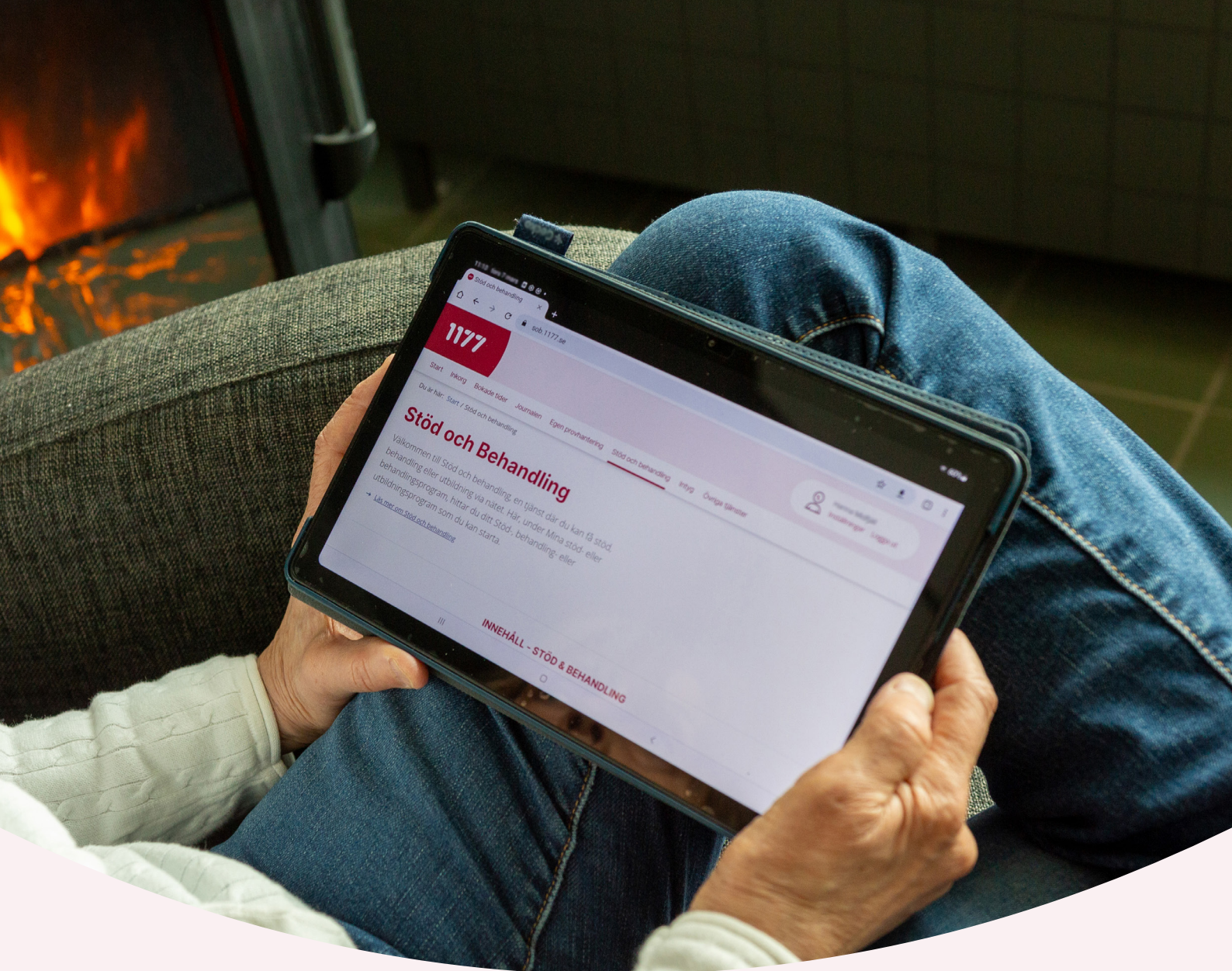




Min vårdplan via 1177

1177

Min vårdplan via 1177

Min vårdplan ska göra det lättare för dig att vara delaktig i din vård. Vårdplanen ska bidra till att du känner dig trygg och informerad under din behandling.

Min vårdplan innehåller information om diagnos, behandling, undersökningar och rehabilitering som är aktuell och anpassad för just dig. Min vårdplan bygger du tillsammans med din vårdkontakt.

Så här loggar du in

Min vårdplan hittar du i tjänsten Stöd och behandling via 1177.

- Skriv in sob.1177.se i din webbläsare, eller använd QR-koden
- Logga in med e-legitimation
- Klicka sedan på Min vårdplan.

Läs mer om hur du loggar in på 1177.se. Sök på Så loggar du in.



Aktivera aviseringar för att se när du får meddelanden i Min vårdplan. Aviseringarna får du som sms eller mejl. Du ställer in aviseringar under Inställningar på 1177.se.

Prata med din kontaktsjuksköterska om du har frågor om Min vårdplan.

Kontaktsjuksköterska: _____

Telefon: _____



Så här ser
startsidan ut i
Min vårdplan

Mitt innehåll

Här får du en översikt samt kan ta del av de olika delar som ingår i Min vårdplan i cancervården. Börja alltid med att ta del av innehållet innan du fyller i eventuella formulär.

Så använder du Min vårdplan

- **Välkomsttext:** Här hittar du viktig information från din vårdgivare.
- **Vad är viktigt för mig?:** Här kan du skriva vad som är viktigt för dig just nu till din kontaktsjuksköterska.
- **Meddelande:** I fliken Meddelande kan du läsa och skicka meddelanden till din kontaktsjuksköterska. Du kan även skicka meddelande som kommentar längst ner på varje sida under rubrikerna i Mitt innehåll. Ring vid brådskande ärenden.
- **Mitt innehåll:** Här hittar du ny och aktuell information.
- **Kontakter:** Här får du veta vem som är din ansvariga behandlare. Du kan även själv lägga till fler kontakter.
- **Planering:** Här kan du själv lägga in tider till dina undersökningar, provtagningar och besök. Observera att du inte kan boka eller avboka tider i Planering.
- **Formulär:** Du kan få tillgång till olika formulär att fylla i, till exempel om hur du mår.
- **Klicka på pdf-ikonen** uppe till höger på varje sida för att spara ner eller skriva ut sidan.
- **Klicka på bokmärkesikonen** uppe till höger på varje sida för att spara sidan som en favorit i Min vårdplan.

Läs mer om olika funktioner i Min vårdplan i Snabbguiden, som du hittar när du loggat in i Min vårdplan.

Min vårdplan – ditt stöd för delaktighet och trygghet i cancervården

Du får Min vårdplan om du har cancer eller utreds för cancer.

Planen kan till exempel innehålla svar på de här frågorna:

- Vart kan jag ringa om jag plötsligt mår sämre eller känner mig orolig?
- När är nästa undersökning eller behandling och vad ska hända då?
- Vad är syftet med den vård jag får?
- Vad kan jag göra själv för att må bättre?
- Hur får jag den rehabilitering jag behöver?

Det finns också svar på praktiska frågor och information om dina rättigheter i vården.



Läs mer på 1177.se