

Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer version 6.0

Vid utskrift:

Följande sidintervall motsvarar den information som är synlig från start och bör ges till alla vid uppstart: 23-24,7-8,9-10,11-12,13-14,15-16,17-20,27-28,33-36,39-42,43-44,167-170,185-188,205-206,207-208,209-210,211-212,265-266,293-294,301-302,303-304,305-308,309-310,325-330,331-332,333-334,335-336,337-338

Kopiera och klistra in i rutan för ”sidor för utskrift”, när du har klickat på skriv ut.

För att skriva ut enskilda sidor välj det sidnummer som anges i tabellen nedan.

Startade Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

ATT Fylla i - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG?			Sida
Vad är viktigt för mig?	Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig?	X	23-24

MÖTET MED VÅRDEN			Sida
Mötet med vården	Vad är Min vårdplan?	X	7-8
	Inför ditt besök hos vården	X	9-10
	Källkritik	X	11-12
	Inloggad på 1177	X	13-14
	Roller i vården	X	15-16
	Ordlista	X	17-20
	Individuell patientöversikt, IPÖ		21-22

UTREDNING OCH DIAGNOS			Sida
Utredning	Utredning av tjock- och ändtarmscancer	X	27-28
	Ärftlighetsutredning		29-30
	Att fylla i - Ärftlighetsutredning		31-32
	Att vänta på besked och eventuell behandling	X	33-36
Diagnos	Om cancer		37-38
	Tjock- och ändtarmscancer	X	39-42

BEHANDLING			Sida
Behandling	Så beslutas din rekommenderade behandling	X	43-44
	Behandling av tjocktarmscancer		45-46
	Behandling av ändtarmscancer		47-48
	Påverkan på sexualitet vid cancer i lilla bäckenet - kvinna		49-50
	Påverkan på sexualitet vid ändtarmscancer - man		51-52

	Fertilitet och cancerbehandling	53-54
Målet med min behandling	Behandling med botande syfte	55-56
	Konverterande behandling vid tjock- och ändtarmscancer	57-58
	Palliativ vård hjälper dig leva så bra som möjligt med cancer	59-60
	Onkologisk behandling med palliativt syfte	61-62
	Palliativ vård i livets slutskede	63-64
	Behandling av levermetastaser	65-68
	Behandling av lungmetastaser	69-70
	Stereotaktisk strålbehandling av lungmetastaser (SBRT)	71-72
Operation	Levnadsvanor inför en operation	73-74
	Förberedelser inför en operation i narkos	75-76
	Så går det till att sövas	77-78
	Operation av tjock- och ändtarmscancer	79-80
	Ryggbedövning	81-82
	Efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	83-84
	Så sätter du dig upp efter en operation i magen	85-86
	Biverkningar och komplikationer efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	87-88
	Eftervård och återhämtning efter en operation av tjock- och ändtarmscancer	89-90
	Sigmoideumresektion	91-92
	Högersidig hemikolektomi	93-94
	Vänstersidig hemikolektomi	95-96
	Hartmanns operation	97-98
	Kolektomi	99-100
	Rektumresektion	101-102
	Rektumexcision eller rektumamputation	103-104
	V-Y-lambå eller gluteallambå	105-108
	VRAM – eller gracilis-lambå	109-110
	Kolonstent	111-112
	Remiss till enhet för HIPEC-behandling	113-114
	HIPEC-behandling	115-116
	Efter HIPEC-behandlingen	117-118
	Watch and Wait – aktiv uppföljning när canceren försvunnit efter strålbehandling	119-120
	Nedläggning av avlastande stomi	121-122
	Fysisk aktivitet efter en operation	123-124
Stomi	Att få en stomi	125-126
	Förberedelser inför en stomioperation	127-128
	Tunntarmsstomi	129-130
	Vanliga komplikationer vid tunntarmsstomi	131-134
	Tjocktarmsstomi	135-136
	Urostomi	137-138
	Vad händer efter stomioperationen?	139-140
Läkemedelsbehandling	Cytostatikabehandling	141-144
	Behandling mot illamående under cytotatikabehandling	145-146
	Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset	147-148
	Behandling med blodförtunnande läkemedel	149-150
	Att ta sprutor själv	151-152
	Behandling med kortison	153-154

	Läkemedel mot smärta		155-158
	Regimer för diagnosen, via nationella regimbiblioteket		
Strålbehandling	Strålbehandling 5 dagar		159-160
	Strålbehandling 25–28 dagar		161-162
	Biverkningar av strålbehandling av ändtarmscancer		163-164
	Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte		165-166
Annan behandling	Behandling med lokalt östrogen mot torra slemhinnor		167-168
	Komplementär, alternativ och integrativ medicin vid cancer	X	169-170
Infart	Central venkateter, CVK		171-172
	Perifert inlagd central venkateter, PICC-line		173-174
	Subkutan venport, SVP		175-178
Kateter	Kvarliggande kateter i urinblåsan		179-180
	Att ha en kvarliggande kateter i urinblåsan		181-184

REHABILITERING OCH EGENVÅRD			Sida
Rehabilitering	Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt före, under och efter behandling	X	185-188
	Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling		189-192
	Tips för att sluta röka		193-194
	LARS formulär		195-196
	Medveten närvaro och mediyoga mot stress och oro		197-198
	Livsstilsverktyget – digitalt verktyg för att må bättre		199-200
	Arbeta, studera eller vara sjukskriven?		201-202
	Min rehabiliteringsplanering		203-204
Psykosocialt stöd	Att få ett cancerbesked	X	205-206
	Närstående kan behöva stöd	X	207-208
	Här kan du och dina närstående få stöd	X	209-210
	Patientföreningar	X	211-212
	Kraftens hus		213-214
	Att stödja barn som närstående		215-216
	Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd		217-218
Egenvård vid biverkningar och symtom	Träning av musklerna i bäckenbotten		219-220
	Träning vid strålbehandling mot bäcken och höfter		221-222
	Besvär från urinvägarna		223-224
	Råd vid trång passage		225-226
	Besvär med förändrad avföring efter ändtarmscancer		227-228
	Träning med vaginalstav		229-230
	Benskörhet - osteoporos		231-232
	Blodpropp		233-234
	Blödningsrisk		235-236
	Diarré		237-238
	Förstoppning		239-240
	Gaser och bullrig mage		241-242
	Påverkan på händer, fötter och naglar		243-244
	Hud och slemhinnor		245-246
	Håravfall		247-248
	Illamående		249-250
	Infektionskänslighet		251-252
	Kognitiva förändringar - svårare med koncentration, minne och planering		253-254
	Känselrubbingar - neuropati		255-256
	Råd om skor vid neuropati		257-258
	Lymfödem		259-226

	Muntorrhet och ont i munnen		261-262
	Närhet och sexualitet		263-264
	Oro och ångest	X	265-266
	Smärta		267-268
	Sömnsvårigheter		269-270
	Trötthet vid sjukdom - fatigue		271-272
	Viktnedgång och svårt att äta		273-274
	Viktuppgång		275-276
	Värmevallningar och stela leder - klimakteriebesvär		277-278

UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR			Sida
Röntgen och bilddiagnostik	Datortomografi, DT		279-280
	Magnetkameraundersökning, MRT		281-282
	PET-kameraundersökning		283-284
	Ultraljudsundersökning		285-286
	Undersökning av nedre delen av tjocktarmen - sigmoideoskopi		287-288
	Undersökning av tjocktarmen - koloskopi		289-290
	Undersökning av ändtarmen - rektoskopi		291-292
Blod- och vävnadsanalys	Blodprov vid tjock-och ändtarmscancer	X	293-294

PRAKTISKA RÅD			Sida
Ekonomisk ersättning och bidrag	Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk	X	309-310
	Ekonomiskt stöd för närstående		311-312
	Högekostnadsskydd		313-314
	Kosttillägg		315-316
	Patienthotell		317-318
	Sjukresor		319-320
	Tandvård		321-322
Vård och stöd i hemmet	Hjälp hemma och i vardagen		323-324

MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT			Sida
Rättigheter	Rättigheter	X	325-330
Forskning och register	Att delta i en forskningsstudie	X	331-332
	Nationella kvalitetsregister	X	333-334
	Cancerregistret	X	335-336
	Svenska Kolorektalcancerregistret	X	337-338

HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN		
Utvärdering	Lämna synpunkter och svara på frågor om Min vårdplan	X

Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

ATT FYLLA I - HÄLSOSKATTNING		
Hälsoskattning	Om formuläret: Hälsoskattning	X

ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST		
Hantering av ångest	Om formuläret: Hantering av ångest	X

ATT FYLLA I – MITT ILLAMÅENDE		
Mitt illamående	Om formuläret: Illamåendedagbok	X

ATT FYLLA I – MIN SMÄRTA		
Min smärta	Om formulären: Beskrivning av min smärta och Min smärta just nu (NRS)	X

ATT FYLLA I – MIN SÖMN		
Min sömn	Om formulären: Beskrivning av min sömn och Sömn dagbok	X

ATT FYLLA I – TARMFUNKTIONSENKÄT		
Min tarmfunktion	Om formuläret: Tarmfunktionsenkät LARS	X

UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG			Sida
Uppföljning	Sammanfattning av min vård		295-296
	Min uppföljning		297-298
	Uppföljning efter behandling av tjock- och ändtarmscancer		299-300
Livet efter behandling	Långvariga och sena biverkningar	X	301-302
	Känslor efter behandlingen	X	303-304
	Levnadsvanor efter behandlingen	X	305-308

Kommande modul: Behandlarstöd – starta INTE för patienter

Denna modul ska INTE startas för patienten. Här finns samlade länkar med information för dig som behandlare.

Behandlarstöd – startas INTE för patienter		
Stöd för behandlare	För vårdpersonal	X