

Female Sexual Function Index -short version (FSFI-6)

Kvinnlig sexuell funktionsindex – kort version (FSFI-6)

Instruktioner: Frågorna handlar om dina sexuella känslor och reaktioner under de senaste fyra veckorna. Var vänlig besvara följande frågor så ärligt och tydlig som möjligt. Dina svar omfattas av patientsekretessen. Vid besvarandet av frågorna gäller följande definitioner:

Sexuell aktivitet kan omfatta smekningar, förspel, onani eller vaginalt samlag.

Samlag definieras som penetrering (intrång i) slidan.

Sexuell stimulering omfattar situationer såsom förspel med en partner, onani eller sexuell fantasi.

Kryssa endast en ruta per fråga.

- 1. Under de senaste 4 veckorna, hur tillfredsställd har du varit med ditt sexliv i allmänhet? Frågan gäller även dig som inte har varit sexuellt aktiv.**

- ☐ Mycket tillfredsställd
- ☐ Måttligt tillfredsställd
- ☐ Ungefär lika tillfredsställd som otillfredsställd
- ☐ Något otillfredsställd
- ☐ Mycket otillfredsställd

Sexuell lust eller sexuellt intresse är en känsla som omfattar lusten av att ha en sexuell upplevelse, känslan av att vara mottaglig för en partners sexuella initiativtagande, samt tankar och fantasier om att ha samlag.

- 2. Under de senaste 4 veckorna, hur skulle du bedöma din nivå (grad) av sexuell lust eller sexuellt intresse?**

- ☐ Mycket hög
- ☐ Hög
- ☐ Måttlig
- ☐ Låg
- ☐ Mycket låg eller ingen alls

Sexuell upphetsning är en känsla som innebär både fysiska och mentala aspekter. Det kan innebära känslor av värme eller pirrande i könsorganen, fuktighet eller muskelsammandragningar.

- 3. Under de senaste 4 veckorna, hur skulle du bedöma din nivå (grad) av sexuell upphetsning vid sexuell aktivitet eller samlag?**

- ☐ Ingen sexuell aktivitet
- ☐ Mycket hög
- ☐ Hög
- ☐ Måttlig
- ☐ Låg
- ☐ Låg eller ingen alls

- 4. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du blivit fuktig ("våt") vid sexuell aktivitet eller samlag?**

- ☐ Ingen sexuell aktivitet

- ☐ Nästan alltid eller alltid
- ☐ Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
- ☐ Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
- ☐ Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
- ☐ Nästan aldrig eller aldrig

5. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du fått orgasm genom sexuell stimulans eller samlag?

- ☐ Ingen sexuell aktivitet
- ☐ Nästan alltid eller alltid
- ☐ Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
- ☐ Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
- ☐ Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
- ☐ Nästan aldrig eller aldrig

6. Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du upplevt smärta eller obehag vid vaginalt samlag?

- ☐ Inga försök till samlag
- ☐ Nästan alltid eller alltid
- ☐ Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)
- ☐ Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)
- ☐ Några gånger (mindre än hälften av gångerna)
- ☐ Nästan aldrig eller aldrig

Enkäten framtagen av:

Rosen, R., Brown, C., Heiman, J., Leiblum, S., Meston, C., Shabsigh, R., et al. (2000). The Female Sexual Function Index (FSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 26, 191–208.

Andrea M. Isidori, Carlotta Pozza, Katherine Esposito, Dario Giugliano, Susanna Morano, MD, Linda Vignozzi, Giovanni Corona, Andrea Lenzi, Emmanuele A. Jannini. Development and Validation of a 6-Item Version of the Female Sexual Function Index (FSFI) as a Diagnostic Tool for Female Sexual Dysfunction. *J Sex Med* 2010;7:1139–1146