

Female Sexual Function Index -short version (FSFI-6)

1.Under de senaste 4 veckorna, hur tillfredsställd har du varit med ditt sexliv i allmänhet? Frågan gäller även dig som inte har varit sexuellt aktiv.		
☐	Mycket tillfredsställd	5
☐	Måttligt tillfredsställd	4
☐	Ungefär lika tillfredsställd som otillfredsställd	3
☐	Något otillfredsställd	2
☐	Mycket otillfredsställd	1
2.Under de senaste 4 veckorna, hur skulle du bedöma din nivå (grad) av sexuell lust eller sexuell intresse?		
☐	Mycket hög	5
☐	Hög	4
☐	Måttlig	3
☐	Låg	2
☐	Mycket låg eller ingen alls	1
3.Under de senaste 4 veckorna, hur skulle du bedöma din nivå (grad) av sexuell upphetsning vid sexuell aktivitet eller samlag?		
☐	Ingen sexuell aktivitet	0
☐	Mycket hög	5
☐	Hög	4
☐	Måttlig	3
☐	Låg	2
☐	Mycket låg eller ingen alls	1
4.Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du blivit fuktig ("våt") vid sexuell aktivitet eller samlag?		
☐	Ingen sexuell aktivitet	0
☐	Nästan alltid eller alltid	5
☐	Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)	4
☐	Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)	3
☐	Några gånger (mindre än hälften av gångerna)	2
☐	Nästan aldrig eller aldrig	1
5.Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du fått orgasm genom sexuell stimulans eller samlag?		
☐	Ingen sexuell aktivitet	0
☐	Nästan alltid eller alltid	5
☐	Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)	4
☐	Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)	3
☐	Några gånger (mindre än hälften av gångerna)	2
☐	Nästan aldrig eller aldrig	1
6.Under de senaste 4 veckorna, hur ofta har du upplevt smärta eller obehag vid vaginalt samlag?		
☐	Inga försök till samlag	0
☐	Nästan aldrig eller aldrig	5
☐	Några gånger (mindre än hälften av gångerna)	4
☐	Delar av tiden (ungefär hälften av gångerna)	3
☐	Större delen av tiden (mer än hälften av gångerna)	2
☐	Nästan alltid eller alltid	1

☐ >19 Ingen sexuell dysfunktion

☐ ≤19 Sexuell dysfunktion

Referenser

Rosen, R., Brown, C., Heiman, J., Leiblum, S., Meston, C., Shabsigh, R., et al. (2000). The Female Sexual Function Index (FSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 26, 191–208.

Andrea M. Isidori, Carlotta Pozza, Katherine Esposito, Dario Giugliano, Susanna Morano, MD, Linda Vignozzi, Giovanni Corona, Andrea Lenzi, Emmanuele A. Jannini. Development and Validation of a 6-Item Version of the Female Sexual Function Index (FSFI) as a Diagnostic Tool for Female Sexual Dysfunction. *J Sex Med* 2010;7:1139–1146